

Welche Wirkung haben Infrarot-Kabinen auf das Immunsystem

Schon alleine die bessere Durchblutung des Nasen- Rachen-Raumes erhöht Ihre Abwehrfähigkeit.

Darüber hinaus werden auch die Killerzellen in Ihrem Körper aktiver - Krankheitserreger können so schneller bekämpft werden.

Weitere Abwehrmechanismen im Blut werden angeregt. Diese sind so wirksam, dass ein regelmässiger Gang auch dafür sorgt, dass die Anzahl der grippalen Infekte, die Sie pro Jahr durchmachen, deutlich geringer wird.